

„Kopfläusereminder“ Schule Spiegel

→ **Aufruf: Läusekontrolle vor dem Schulbeginn nach den Ferien!**

Liebe Eltern

Leider tauchen auch an unserer Schule immer wieder die lästigen Kopfläuse auf. Keine Panik, Läuse können zwar unangenehm sein, sind aber harmlos. Auffallend oft werden Kopfläuse nach den Ferien entdeckt. Daher erlauben wir uns, Ihnen auf diesem Weg die wichtigsten Informationen zur Bekämpfung der Kopfläuse zukommen zu lassen.

Wie kommt man zu Läusen?

Läuse kommen überall vor, auch auf häufig gewaschenen Köpfen. Die Übertragung erfolgt durch **direkten Kopf-zu-Kopf-Kontakt**.

Wie können Sie Läuse entdecken?

Untersuchen Sie den Kopf bei gutem Licht. Im trockenen Haar sehen Läuseeier ähnlich wie Schuppen aus- sie kleben jedoch am Haar fest. (Eine Schuppe kann man wegblasen).

Geben Sie nach einer Haarwäsche grosszügig eine Pflegespülung auf das nasse Haar. Entwirren Sie zuerst das Haar mit einem normalen Kamm.

Kämmen Sie nun das Haar systematisch Strähne um Strähne mit einem Hedrin-Lauskamm durch. Vom Haaransatz bis in die Haarspitzen.

(Der Hedrin-Lauskamm ist erhältlich in Drogerien und Apotheken).

Damit Sie die Läuse und Eier erkennen können, streichen Sie den Kamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier aus. Die Läuse können Sie so sehr gut als kleine Tierchen, die Eier als kleine dunkle Punkte sehen. **Eine einzige Laus beweist den Befall.**

Melden Sie bitte den Lehrpersonen wenn Sie Läuse bei Ihrem Kind festgestellt haben.

Behandlung:

Fachlich kontrollierte Infos und Antworten erhalten Sie auf: www.lausinfo.ch.

Studieren Sie bitte das vollständige Merkblatt auf der Homepage der Gesundheits- und Fürsorgedirektion GEF: www.gef.be.ch → Gesundheit → Downloads und Publikationen → Schulärztlicher Dienst → Merkblatt für die Eltern über Kopfläuse in 10 Sprachen!

Bei Fragen und Unsicherheiten können Sie sich auch in Drogerien und Apotheken (kostenlos) oder bei Ihren Hausärztinnen und Hausärzten (kostenpflichtig) beraten lassen.

Wichtig:

Informieren Sie bei einem Läusebefall zur Verhinderung der weiteren Ausbreitung unbedingt rasch das nähere Umfeld: Schule, Kindertagesstätte, Freunde, usw.

Die beste Vorbeugung: 1mal pro Woche alle Familienmitglieder mit dem Hedrin-Läusekamm auf Kopfläuse kontrollieren. Mit dem Hedrin-Lauskamm im trockenen Haar kämmen / oder im nassen Haar mit Pflegespülung = als Kontrolle zur Früherfassung.

Kämme, Bürsten, und Haarspangen 10 Minuten in heisses (60Grad C) Seifenwasser legen.

Lange Haare zusammenbinden (Unterbindung von direktem Haar-zu-Haar-Kontakt).

Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf!

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Unterstützung!